**JELOVNIK ZA OŽUJAK 2024.**

*Kod kuće ili u školi, neka ti pravilna prehrana postane navika. Biraj cjelovite žitarice, obilje šarolikog povrća i voća, malo mesa i ribe te mliječnih proizvoda.****Kombiniraj i jedi raznoliku hranu na umjeren način.***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
|  |  |  |  | 1.03.  PRŽENA RIBA, SLANI KRUMPIR, KRUH, VOĆE |
| 4.03.  GRIS S ČOKOLADNIM POSIPOM | 5.03.  ĐUVEČ, SALATA, KRUH, VOĆE | 6.03.  GRAŠAK VARIVO S PURETINOM, KUKURUZNI KRUH, VOĆE | 7.03..  PILEĆI PAPRIKAŠ S TJESTENINOM, SALATA, KRUH, VOĆE | 8.03.  PRŽENA RIBA, MEKSIČKA SALATA, KRUH, VOĆE |
| 11.03.  PALENTA S MLIJEKOM, VOĆNI NAMAZ | 12.03.  PLJESKAVICA, RIŽOTO, SALATA, KRUH, VOĆE | 13.03.  JUNEĆI GULAŠ, KUKURUZNI KRUH, VOĆE | 14.03.  KUHANA PILETINA, UMAK OD RAJČICE, RIŽA, KRUH, VOĆE | 15.03.  PRŽENA RIBA, KUHANO POVRĆE, KRUH, VOĆE |
| 18.03.  ČOKOLINO  VOĆNI NAMAZ | 19.03.  PAŠTAŠUTA, SALATA, KRUH, VOĆE | 20.03.  GRAH VARIVO S KOBASICOM, KUKURUZNI KRUH, VOĆE | 21.03.  PAPRIKAŠ SA SVINJETINOM, TJESTENINA, SALATA, KRUH | 22.03.  PRŽENA RIBA, FRANCUSKA SALATA, KRUH, VOĆE |
| 25.02.  TIJESTO S VRHNJEM, VOĆNI NAMAZ | 26.02.  PILEĆI MEDALJONI, DINSTANI GRAŠAK, KRUH,VOĆE | 27.03.  VARIVO MAHUNE S JUNETINOM, KUKURUZNI KRUH, VOĆE |  |  |

Škola zadržava pravo izmjene jelovnika